



BARTOSZ SIEJAK

**CENTRUM  
RUCHU**



**TECHNOLOGIA PREMIER LEAGUE W ŚREMIE**

# **ZOBACZ TO, CZEGO NIE WIDZI OKO TRENERA**

Profesjonalna Diagnostyka Motoryczna (VALD ForceDecks)

**DLA KOGO?**

**Sportowiec, Sportowiec amator, rekreacyjnie trenujący,  
osoba z dolegliwościami aparatu ruchu, osoba po kontuzjach**

**OFERTA 2026**

# CZYM JEST SYSTEM VALD ForceDecks?



## TO NIE JEST ZWYKŁA WAGA

Większość trenerów widzi tylko to, jak wysoko skaczesz. My widzimy w jaki sposób to robisz. ForceDecks to "rentgen" dla Twojego układu ruchu.

- 1000 pomiarów na sekundę.
- Analiza Lewa vs Prawa (wykrywamy asymetrie).
- Standard Światowy (sprzęt Premier League, NBA i olimpijczyków).

### 1. PRZYGOTOWANIE (Kalibracja).

Stajesz na Platformach. System kalibruje się do Twojej wagi w ułamku sekundy.

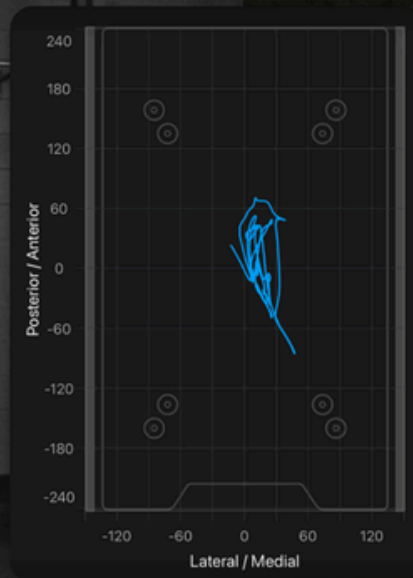
### 2. TESTY RUCHOWE (Skok, Siła, Lądowanie).

Wykonujesz proste zadania: Skoki, Izometria, Lądowanie, Stabilizacja

### 3. WYNIK NATYCHMIAST (Raport na telefon w 1 minutę).

Dane Trafiają do chmury. W ciągu minuty otrzymujesz raport na telefon.

# CO DOKŁADNIE MIERZYMY ?



## BÓL to ostatni sygnał ostrzegawczy...

### 1. ASYMETRIA

Jeśli Twoja prawa noga jest silniejsza o 15%, to przy każdym kroku przejmuje obciążenie. To dość prosta droga do przeciążeń i możliwej kontuzji. My zmierzmy to co do 1%

### 2. STRATEGIA RUCHU

Oprzyjmy to na przykładzie. Jeśli skaczesz wysoko to warto się zastanowić czy używasz tylko np. samych kolan. Jeśli tak, to jest to, ryzykowane. My sprawdzimy czy Twój ruch jest bezpieczny dla wszystkich struktur.

### 3. HAMOWANIE

Większość urazów (np. zerwanie ACL) dzieje się przy lądowaniu. Sprawdźmy jak Twoje ciało amortyzuje uderzenia o podłoże.

# OFERTA DLA KLUBÓW (B2B)

Ceny netto za osobę. Obejmuje test + raport PDF.

## MAŁA GRUPA

(Poniżej 30 osób)

Idealne dla pojedynczych drużyn lub szkół.

75 zł

## STANDARD

(30 - 75 osób)

Rekomendowane.

50 zł

## EVENT

(Powyżej 75 osób)

Tylko przy płatności zbiorczej.

30 zł

+ KONSULTACJA wyników: 149 zł

(Opcja dodatkowa dla chętnych rodziców)



# OFERTA INDYWIDUALNA (B2C)

Sportowiec, rekreacyjnie trenujący, osoba po urazach

## VALD SOLO

Idealna opcja do monitorowania postępów treningowych.  
Bez względu na to czy trenujesz amatorsko czy profesjonalnie.

99 zł

## PROFIL MOTORYCZNY - CHECK UP

Kompleksowy przegląd techniczny twojego ciała. Znajdź słabe ogniwa.  
W cenie: Pełny test VALD + Ocena Ruchowa + Omówienie ustne.

199 zł

## DIAGNOSTYKA PRO + PLAN

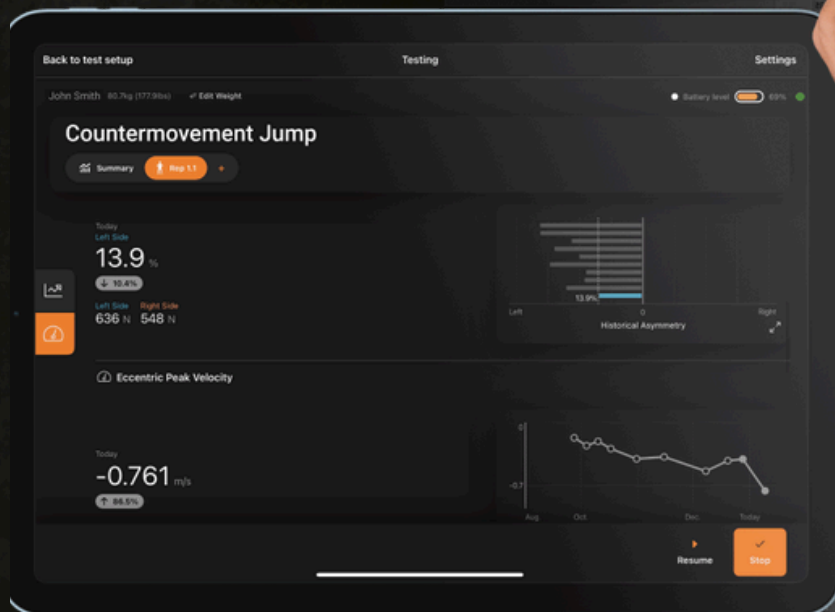
Gotowe rozwiązanie problemu. Mapa Drogowa do formy.

399 zł

W cenie: Pakiet profilowania + INDYWIDUALNY Plan Naprawczy + 45 min z ekspertem.



# UMÓW BADANIE



**NAPISZ NA WHATSAPP**

**570-580-886**

(Prosimy o wiadomość tekstową)

**DANE FIRMY:**

**CUBE CENTRUM RUCHU**

ul. Parkowa 19, 63-100 Śrem

**NIP: 785-175-88-29**

[www.centrumruchu.com.pl](http://www.centrumruchu.com.pl)

[kontakt@centrumruchu.com.pl](mailto:kontakt@centrumruchu.com.pl)